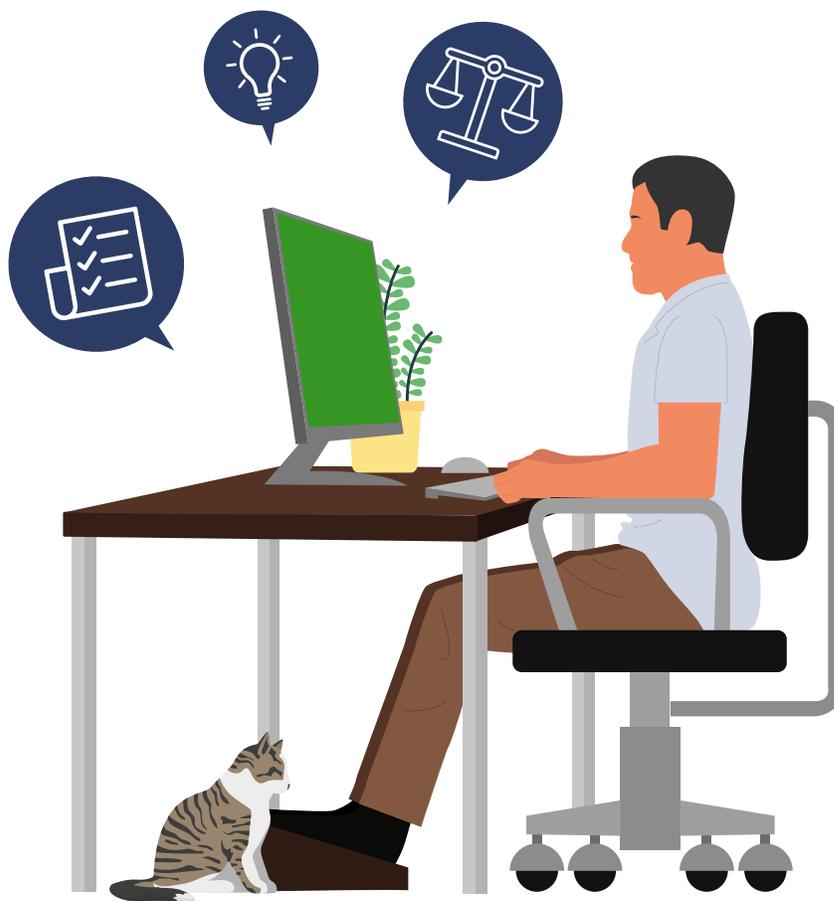




CONSEJOS DE PLANIFICACIÓN

Al trabajar desde la casa puede ser complejo determinar los tiempos de trabajo y los tiempos de quiebre de la rutina.

Por ello es importante comenzar por una buena planificación, para la cual te puedes apoyar en distintas estrategias.



OBJETIVO:

- Determina tus objetivos, estableciendo para cada uno de ellos un plazo de desarrollo (diario, semanal, mensual).



HORARIOS

- Planifica y estructura tus pausas, éstas serán vitales para que tu productividad no disminuya con el paso de las horas.
- Designa unas horas concretas al día o a la semana para atender las demandas de la empresa contratante o de los clientes. De este modo, puedes organizar mejor tu tiempo libre y eliminar interrupciones que interfieran en el trabajo.



ESTRUCTURA

- Planifica los “hitos de avance”. Esto te permitirá un seguimiento efectivo de tus tareas a desarrollar.
- Determina los tiempos de desarrollo necesarios para cada uno de los hitos declarados. Esto te irá guiando con tu avance.