

LISTA DE CHEQUEO TRABAJO PARA ADMINISTRATIVO

VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE SST PARA TELETRABAJO

SUPERFICIE DE TRABAJO			
ASPECTO	QUÉ CONDICIÓN SE DEBE VERIFICAR U OBSERVAR	RESULTADO DE LA EVALUACIÓN	OBSERVACIONES DEL EVALUADOR (Detallar los incumplimientos detectados para generar las actividades en el plan de acción)
Superficies de trabajo del lugar utilizado para el teletrabajo	El piso se encuentra en buenas condiciones para el tránsito, sin orificios, tablas sueltas, alfombras rotas o con puntas dobladas (Art. 5 DS 594/1999 Minsal)		
	El piso, si es de una superficie lisa como cerámico o piso flotante, éste cuenta con antideslizante (Art. 5 DS 594/1999 Minsal)		
	Los pisos se encuentran limpios, sin desperdicios o residuos líquidos o sólidos (Art. 7 DS 594/1999 Minsal)		
	Las superficies de paredes, muros y cielo se encuentran en buenas condiciones, firmes, sin grietas ni humedad (Art. 6 DS 594/1999 Minsal)		
	Los cuadros, repisas y otras decoraciones adosadas en la pared se encuentran firmes y sin peligro de caída en caso de sismo (Art. 6 DS 594/1999 Minsal)		
	La escalera utilizada para el acceso posee baranda (pasamanos), con todos sus peldaños con antideslizante y sin obstáculos que dificulte la bajada o subida (Art. 5 DS 594/1999 Minsal)		

INSTALACIONES ELÉCTRICAS			
ASPECTO	QUÉ CONDICIÓN SE DEBE VERIFICAR U OBSERVAR	RESULTADO DE LA EVALUACIÓN	OBSERVACIONES DEL EVALUADOR (Detallar los incumplimientos detectados para generar las actividades en el plan de acción)
Instalaciones eléctricas utilizadas en el lugar donde se realiza el teletrabajo	El sistema eléctrico está normalizado: mantiene protegidos los circuitos y equipos eléctricos mediante protector diferencial, fusibles, neutro o puestas a tierra según lo establecido en la SEC (Superintendencia de Electricidad y Combustible)		
	Los enchufes e interruptores se encuentran en buenas condiciones de uso (firmes en la pared y sin señal de haberlos sobrecargados - derretido o manchados con negro)		
	Las conexiones de lámparas, computador, impresora y otros artefactos eléctricos se encuentran en buenas condiciones, y no se han intervenido (respecto a su diseño de fábrica)		

CAPACITACIÓN			
ASPECTO	QUÉ CONDICIÓN SE DEBE VERIFICAR U OBSERVAR	RESULTADO DE LA EVALUACIÓN	OBSERVACIONES DEL EVALUADOR (Detallar los incumplimientos detectados para generar las actividades en el plan de acción)
Conocimientos del teletrabajador	El teletrabajador ha recibido un documento (ODI), donde se le indican los peligros, riesgos y medidas de control que debe aplicar de acuerdo a su puesto de trabajo		
	El teletrabajador ha sido capacitado sobre qué hacer en caso de accidente en el lugar asignado para teletrabajo		


LISTA DE CHEQUEO TRABAJO PARA ADMINISTRATIVO
CONDICIONES AMBIENTALES

ASPECTO	QUÉ CONDICIÓN SE DEBE VERIFICAR U OBSERVAR	RESULTADO DE LA EVALUACIÓN	OBSERVACIONES DEL EVALUADOR (Detallar los incumplimientos detectados para generar las actividades en el plan de acción)
Iluminación	La cantidad de luz existente (artificial más natural) es suficiente, permitiendo la lectura sin dificultad		
	La iluminación artificial (lámpara, focos, tubos fluorescentes) se encuentran firmes, limpios y funcionando sin parpadeos		
	La ubicación de la iluminación artificial (lámpara o foco) se encuentra ubicada de manera que no genere sombra o exceso de brillo o reflejo		
Ventilación	El área de trabajo tiene ventilación natural que permite renovar el aire y se encuentran en buenas condiciones de apertura y cierre		
	El área utilizada para el teletrabajo, de no poseer ventilación natural, tiene ventilación artificial que permite renovar el aire (ventiladores, extractores de aire, renovadores de aire, entre otros)		
Ruido	Se puede controlar el ruido externo, por ejemplo, de vehículos particulares, vehículos de emergencia, transporte público u otros		
	Se han eliminado del lugar de trabajo fuentes generadoras de ruido tales como, ventiladores u otros aparatos que generen distracción mientras se trabaja		

CONDICIONES ERGONÓMICAS

ASPECTO	QUÉ CONDICIÓN SE DEBE VERIFICAR U OBSERVAR	RESULTADO DE LA EVALUACIÓN	OBSERVACIONES DEL EVALUADOR (Detallar los incumplimientos detectados para generar las actividades en el plan de acción)
Mesa / escritorio para trabajo frente a computadores	El tamaño de la superficie del mobiliario utilizado es suficiente para acomodar todos los elementos de trabajo		
	Existe espacio suficiente para las piernas debajo de la superficie de trabajo		
	Los elementos de trabajo están ubicados en el alcance normal del usuario (no se requiere sobreesfuerzos para alcanzarlos)		
	La parte superior de la pantalla está ubicada en la línea visual horizontal del usuario, manteniendo una distancia ojo-pantalla se entre 50 cm y 70 cm		
	El teclado está ubicado frente al usuario y frente al monitor y, se utiliza un apoyo muñeca para promover una postura neutra de la muñeca (alineada con respecto al antebrazo)		
Silla para trabajo frente a computadores	La silla posee base con ruedas semirfrenadas, con apoyo en 5 puntos, apoya antebrazos regulable y buenas condiciones generales		
	El respaldo es independiente del asiento, con apoyo dorsal y lumbar y, mecanismo de ajuste de altura		
	El asiento es plano, con borde anterior redondeado y con mecanismo de ajuste de altura		

LISTA DE CHEQUEO TRABAJO ADMINISTRATIVO

CONDICIONES DE EMERGENCIAS			
ASPECTO	QUÉ CONDICIÓN SE DEBE VERIFICAR U OBSERVAR	RESULTADO DE LA EVALUACIÓN	OBSERVACIONES DEL EVALUADOR (Detallar los incumplimientos detectados para generar las actividades en el plan de acción)
Sismo	Tiene definida la zona de seguridad frente a un sismo y se encuentra despejada y libre de obstáculos		
	El área de trabajo y en especial el lugar del escritorio está libre de objetos que puedan caer desde alguna repisa o mueble de pared		
Incendio	El área de trabajo se encuentra libre de material combustible acumulado tanto al interior como al exterior del lugar asignado para teletrabajo		
	El teletrabajador tiene los números de emergencias visibles y actualizados tales como bomberos, carabineros, ambulancia, etc.		