

MENÚ DEL DÍA

LUNES 26

PLATO DE FONDO:
RAVIOLES DE ESPINACA CON PESTO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
SALSA DEL DÍA: PIMENTÓN
ALTERNATIVA DE ACOMPAÑAMIENTO:
ARROZ/MIX DE HOJAS VERDES

POSTRE:
GELATINA/DURAZNO EN
CONSERVA LIGHT/FRUTA DE
ESTACIÓN/GALLETAS DE
MANTEQUILLA

MARTES 27

PLATO DE FONDO:
POLLO AL JUGO CON QUÍNOA
TORTILLA DE POROTO VERDE
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
SALSA DEL DÍA: THAI
ALTERNATIVA DE ACOMPAÑAMIENTO:
ARROZ/MIX DE HOJAS VERDES

POSTRE:
QUEQUE DE CÍTRICO
GELATINA/DURAZNO EN
CONSERVA LIGHT/FRUTA DE
ESTACIÓN/MANÍ CONFITADO

MIÉRCOLES 28

PLATO DE FONDO:
FRITOS DE PAVO CON PURÉ DE ARVEJA
FRITOS DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
SALSA DEL DÍA: CIBULETTE
ALTERNATIVA DE ACOMPAÑAMIENTO:
QUÍNOA/MIX DE HOJAS VERDES

POSTRE:
FLAN DE
VAINILLA/GELATINA/DURAZNO
EN CONSERVA LIGHT/FRUTA DE
ESTACIÓN/FRUTOS SECOS

JUEVES 29

PLATO DE FONDO:
GOULASH CON PAPAS DUQUESAS
GOULASH DE SETAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
SALSA DEL DÍA: TERIYAKI
ALTERNATIVA DE ACOMPAÑAMIENTO:
ARROZ/MIX DE HOJAS VERDES

POSTRE:
PANACOTA DE BERRIES
GELATINA/DURAZNO EN
CONSERVA LIGHT/FRUTA DE
ESTACIÓN/CUCHUFLÍ

VIERNES 30

PLATO DE FONDO:
CHEESE BURGUER
HAMBURGUESA DE SOYA
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
SALSA DEL DÍA: BBQ

POSTRE:
BAVAROISE DE PIE DE LIMÓN
GELATINA/DURAZNO EN
CONSERVA LIGHT/FRUTA DE
ESTACIÓN/MANÍ CON
CHOCOLATE

ALTERNATIVA DE ACOMPAÑAMIENTO:
ARROZ/MIX DE HOJAS VERDES